



الحديث مع الأطفال حول فيروس الكورونا

Psychological Counselor Elçin Külahçioğlu Gözegir

Design: İdil Türkmen Ayaydınlı

Translation: Akın Can and Viem Gazel



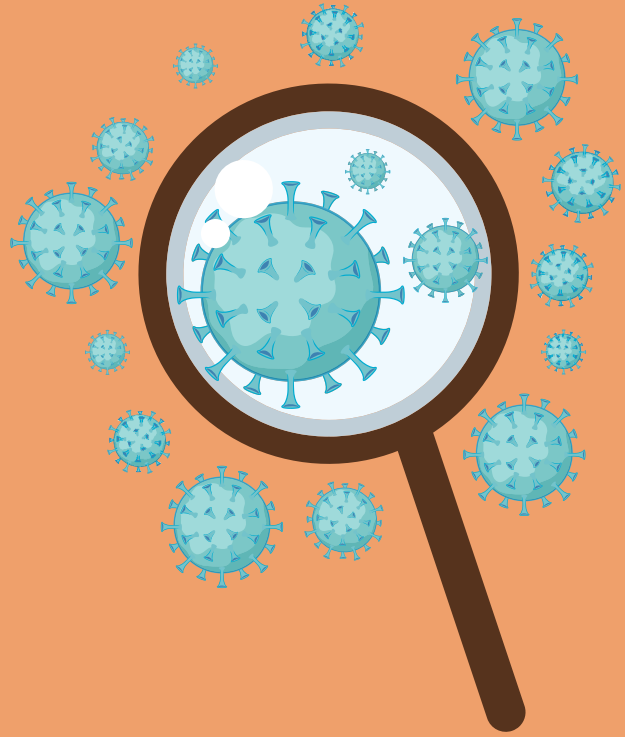
أولاً ، اكتشف ما يعرفه طفلك عن فيروس الكورونا

على سبيل المثال : هل سمعت شيئاً عن
فيروس الكورونا في المدرسة أو على شاشة
التلفاز

هل ترغب مشاركة ما سمعته عن
هذا الموضوع معي ؟



يجب عليك شرح الموقف لطفلك الذي لديه فضول حول هذا الموضوع أو لديه معلومات خاطئة ، فيروس الكورونا هو فيروس يبدو متوجًا عند النظر إليه باستخدام الميكروسكوب ، صغيرة جدًا مثل الميكروبات التي لا يمكننا رؤيتها بالعين المجردة . هو مثل الأنفلونزا يسبب الحمى والسعال وصعوبة التنفس.



يتعافى منه العديد من الأشخاص بسهولة ، ولكن البعض الآخر يجد صعوبة أكبر في التعافي، بإمكانكم ذكر أنه عادة ما يتعافى الأطفال من هذا المرض بسهولة شديدة ". يجب أن يتوافق محتوى وتفاصيل حديثك مع نمو طفلك

يجب عليكم مواكبة سرعة أطفالكم
إن لم يكن يريد التحدث حول هذا الموضوع فلا تجبره على ذلك

يجب أن يتوافق محتوى وتفصيل حديثك مع نمو طفلك
أثناء الحديث مع طفلك حاول تجنب إعطاء تفاصيل لاتهمه ولا تناسب عمره



أكد من الحديث بشكل هادئ ومطمئن ، لاتنسى أن القلق
معدي ! الطفل الذي يشعر بقلق والديه سيكون لديه
هذا القلق أيضا

في بيئة آمنة ، قم بذكر
هذه المسألة في المنزل إن
أمكن ، واسمح لهم بطرح
الأسئلة وإثارة مخاوفهم ، إن
وجدت .



لا تحاول إخفاء موضوع فيروس الكورونا عن طفلك
الأشياء الممنوع التحدث عنها تسبب المزيد من القلق لدى الأطفال
عندما يسألونك عن شئ لاتعرفه كن صادقاً معهم وابدأوا بالبحث
سواياً عنه

حاول منع طفلك مشاهدة المنشورات الكثيرة التي تعرض حول
فيروس الكورونا على التلفاز و الراديو و الخ



اجعل طفلك يشعر بالسيطرة على الموقف

مثلا ; كيف يمكننا منع الفيروس من الانتشار؟

عن طريق غسل أيدينا بشكل متكرر

النوم جيداً

العناية بتغذيتنا

العطس على المرفقين وليس على اليدين

عدم لمس وجهنا كثيراً ، بهذا الشكل يمكننا

حماية أنفسنا من الفيروس



بدلاً من تذكير طفلك دائماً بطريقة مثيرة للقلق ،
يمكنك تمرير هذه الإجراءات إلى لعبة ممتعة



لكي يغسل طفلك أيديه لمدة
20 ثانية يمكنك أن تجعله
يغني أغنية "عيد ميلاد
سعيد" مرتين أثناء غسل يديه
وبذلك ستتحول عملية غسل
اليدين إلى طقوس ممتعة
لمدة 20 ثانية

حاول متابعة روتينك. إن الاستمرار في ساعات عشاءكم
المعتادة وساعات النوم والأنشطة العائلية ستغرس في
الطفل الشعور بالأمان





من أجل طفلك ؛ تأكد من وجود الأشخاص الذين
يسعون جاهدين للحفاظ على سلامة الناس وصحتهم

تعلم المستشفيات والأطباء ما يجب القيام به ، ويبحث العلماء
للعثور على اللقاح

يلا باهذلا مدع نأ ركذا
يف اقبلاو ةسردملا
يئاقو ءارجإ وه لز نمل
ةمالس يلع ظافحلل
عي مچلا

